

LE PARCOURS DE SOIN ET LES CONSIGNES POUR LE LASER ENDOVEINEUX DES VARICES

Votre rendez-vous d'intervention doit être préalablement programmé avec votre médecin de l'IPV et son secrétariat (deuxième étage).

Les **traitements par laser** réalisés par l'équipe IPV sont effectués **dans une salle dédiée** au **sixième étage** de l'établissement.

AUCUNE VISITE D'ANESTHESISTE N'EST NECESSAIRE (anesthésie strictement locale)

LE JOUR de la PROCEDURE

- Présentez-vous à l'accueil 20 à 30 minutes avant l'heure du rendez-vous de laser
- Vous y ferez votre dossier d'admission ; apportez vos carte vitale, carte de mutuelle, carte d'identité, un moyen de paiement et le consentement signé.
- Vous serez ensuite dirigé(e) vers la salle de laser des varices au sixième étage par l'**escalier B**.
Une infirmière dédiée vous accueillera. Vous pourrez alors vous habiller en tenue adéquate, fournie sur place, et bénéficier de l'intervention avec votre praticien.
- Soyez en possession de votre dossier médical phlébologique (en particulier la cartographie),
- Continuez vos médicaments habituels si vous en avez (signalez au médecin si vous prenez des anticoagulants)
- **MANGEZ normalement** toute la journée, y compris le matin (il n'est pas nécessaire ni souhaitable que vous soyez à jeun)

Apportez des bas ou chaussettes élastiques de compression propres ou neufs.

Le matin de la procédure : prenez votre douche en **SAVONNANT BIEN LES PLIS DE L'AINE**, en particulier si la varice à traiter est en cuisse (grande veine saphène)

APPLIQUER la **CREME EMLA** sur les zones concernées, 1 à 2 heures avant l'heure du rendez-vous (voir votre ordonnance). Entourez de film plastique (avec rouleau de film alimentaire) avant de remettre les vêtements.

APRES LA PROCEDURE vous sortirez rapidement de l'Etablissement.

Sauf consignes particulières du médecin :

- Vous pouvez rentrer par vos propres moyens (y compris marche, vélo, transports en commun), seul(e), ou accompagné(e) si vous le souhaitez ; le cas échéant, vous pouvez conduire vous-même pour repartir.
- Vous pouvez vous doucher dès le lendemain : enlevez le pansement et douchez-vous normalement au savon ; puis séchez bien la jambe et appliquez un pansement sec d'usage courant, pour protéger le point d'accès. Continuez à renouveler le pansement sec pendant 3-4 jours. Il n'y a pas de soins infirmiers à prévoir.
- Reprise de l'activité courante et professionnelle aussitôt.
- Reprise de l'activité sportive douce dès que souhaitée mais pas de piscine pendant 4-5 jours. Pour les sports soutenus ou « violents » attendez 10-15 jours.
- Portez les bas si vous sentez que c'est confortable, mais uniquement dans la journée, **ne les gardez pas la nuit.**
- Les ecchymoses (bleus) et « cordons indurés » ne doivent pas vous inquiéter, ils disparaîtront en quelques semaines (ne les exposez pas au soleil en attendant).
- Si douleurs, prenez du paracétamol.

Il vous faudra programmer un rendez-vous de **contrôle** dans les 10 à 15 jours qui suivent l'intervention.

En cas de nécessité, vous pouvez joindre l'**Institut de Pathologie Vasculaire (Hôpital Geoffroy Saint Hilaire, 75005 Paris)**:

Secrétariat IPV : 01 44 08 58 38

Standard Clinique 01 44 08 40 00

contact@ipv-paris.fr